



LES ATELIERS CHARIVARI: UN ESPACE POUR EXPÉRIMENTER, RALENTIR ET CRÉER, SANS AUCUNE PRESSION DE RÉSULTAT.

Collage, techniques mixtes et art-thérapie

Ateliers pour adultes et grand·e·s adolescent·e·s



Petits groupes (max 6
ou 8 personnes selon
les ateliers)



Tout le
matériel est
fourni



Accessible aux débutant·es
complèt·e·s comme aux
personnes expérimentées

Les rendez-vous de l'automne 2026 (septembre-décembre)



PARENTHÈSES CRÉATIVES

Lumière et ombre

Dimanche 20 septembre | 14h-17h30 | 60€.

Créer avec l'inattendu

Dimanche 8 novembre | 14h-17h30 | 60€.

Souffle

Mercredi 2 décembre | 18h-21h30 | 60€.



ATELIERS COLLAGE

Club Collage

Tous les deuxièmes mercredis du mois |
18h30 - 20h30 | 30€/séance. (Inscriptions à
la séance possible).

Initiation au collage

Mardi 29 septembre (18h30-21h) ou
dimanche 22 novembre (14h-16h30) | 40 €

Massacre aux ciseaux: collage décalé spécial Halloween

Samedi 17 octobre | 14h30-17h30 | 50 €

Collage en 3D

Dimanche 13 décembre | 10h-16h30 | Une
pause lunch est prévue - amenez votre
picnic) | 80 €.



EXPLORATIONS DE NOUVELLES TECHNIQUES ARTISTIQUES

Transfert d'images

Samedi 3 octobre | 13h30-18h30 | 80€.

Créer vos propres cartes de vœux et petits cadeaux de fin d'années

Samedi 28 novembre | 14h - 17h30 | 60€.



ART-THÉRAPIE DE GROUPE

Découvrir l'art-thérapie

Dimanche 27 septembre (14h-17h30)
ou mardi 24 novembre (18h-21h30) | 70€ /
séance.

Cultiver l'imperfection

Dimanche 11 octobre | 14h-17h30 | 70€.

- Avantage fidélité: à votre 5ème participation en 12 mois, une réduction de 10% du prix total des 5 ateliers vous sera offerte.
- Accessibilité financière: j'ai à cœur que ces ateliers puissent rester aussi accessibles que possible. Si le tarif représente un frein pour vous, n'hésitez pas à me contacter : nous chercherons ensemble une solution.

Un atelier vous intéresse mais la date ne vous convient pas ? Faites-le-moi savoir : selon la demande, de nouvelles séances peuvent être ajoutées.

QUELS ATELIERS SONT FAITS POUR VOUS?

Vous avez envie de souffler?

Les Parenthèses créatives

Des ateliers entre création et relaxation. Chaque Parenthèse propose une exploration différente où les techniques (variées) deviennent un moyen de ralentir, d'écouter son intuition et de laisser émerger des images personnelles. Il ne s'agit pas de réussir une œuvre mais de vivre une expérience créative.



Vous voulez pratiquer un art ludique, décomplexant et relaxant?

Les ateliers collage

Découper, assembler, détourner, raconter, jouer avec les images... Que vous découvriez le collage ou que vous le pratiquiez déjà, ces ateliers vous invitent à explorer tout son potentiel, du collage intuitif aux créations en volume.



Vous aimez découvrir des choses?

Les explorations de nouvelles techniques artistiques

Transfert d'images, création de cartes de vœux et de petits cadeaux...

Chaque atelier est l'occasion d'expérimenter de nouveaux médiums et de repartir avec des idées pour continuer à créer chez vous.



Vous souhaitez utiliser la création pour mieux vous connaître ?

L'art-thérapie de groupe

Dans ces ateliers, la création devient un support pour mieux se connaître, prendre du recul et ouvrir de nouvelles perspectives. Ils ne demandent aucun talent artistique: l'accent est mis sur l'exploration (au moyen de médias variés) et le processus. Les propositions (principalement individuelles, mais parfois de groupe) sont guidées dans un cadre respectueux, confidentiel et bienveillant.

Pour un accompagnement thérapeutique plus personnalisé, des consultations individuelles sont également disponibles sur RDV (divers jours et horaires disponibles, y compris soir et week-end) · Séances d'1h15 · 70 €

Vous souhaitez un atelier sur-mesure? (en solo, en famille, avec un groupe d'ami-e-s ou dans votre institution)

Je crée des ateliers sur-mesure à la demande, chez moi, ou en déplacement. N'hésitez pas à me contacter pour en discuter.

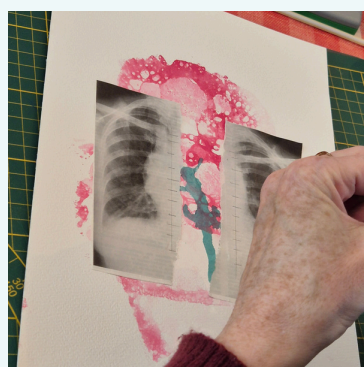
LES PARENTHÈSES CRÉATIVES EN DÉTAILS

○ Parenthèse créative: lumière et ombre

Ombres marquées, lumière diffuse, contrastes, transparences... Nous explorerons différentes façons d'aborder la lumière et l'ombre à travers plusieurs propositions créatives.

Au fil des expérimentations, nous découvrirons comment différentes techniques et matières permettent de jouer avec les valeurs, les contrastes et les effets de transparence, et comment une même idée peut évoluer selon la manière dont on choisit de la traduire.

Dimanche 20 septembre | 14h-17h30 | 60 € | Maximum 6 personnes.



Parenthèse créative: Souffle

Et si votre souffle devenait un outil de création ?

Au fil d'une série d'explorations créatives (techniques mixtes), nous laisserons la respiration guider le geste, le rythme et les traces qui apparaissent sur le papier. Souffler, graver, imprimer, disperser, observer... chaque proposition ouvrira une nouvelle manière de créer, entre lâcher-prise et découverte.

Mercredi 2 décembre | 18h-21h30 | 60€ | Maximum 6 personnes.



Parenthèse créative: créer avec l'inattendu

Et si l'imprévu devenait une source d'inspiration ?

Cette Parenthèse vous invite à explorer comment un élément inattendu peut transformer une création : une forme qui ouvre une nouvelle piste, une trace qui révèle une possibilité, un matériau détourné qui devient une matière artistique.

À travers différentes expérimentations autour de l'encre, de l'aquarelle, du pastel, des empreintes et de matériaux inattendus, vous explorerez les possibilités offertes par le hasard, les détours et les transformations.

Vous pourrez ensuite vous appuyer sur ces découvertes pour créer une composition en faisant dialoguer les éléments issus de vos explorations avec les matières et images mises à disposition.

Un atelier pour développer sa curiosité, changer de regard et explorer de nouvelles possibilités créatives.

Dimanche 8 novembre | 14h-17h30 | 60€ | Maximum 6 personnes.



LES ATELIERS COLLAGE EN DÉTAILS

Club Collage

Deux heures de création inspirée par une thématique dévoilée en début d'atelier.

Tous les 2èmes mercredis du mois | 18h30 - 20h30 | 30€/séance.
(Inscriptions à la séance possible) | Maximum 8 personnes.



Initiation au collage

Découvrez les possibilités du collage à travers différentes techniques et propositions créatives. Idéal pour débiter mais aussi pour approfondir, même avec un peu d'expérience.

Mardi 29 septembre (18h30-21h) ou dimanche 22 novembre (14h-16h30) | 40 € par séance. | Maximum 8 personnes.



Massacre aux ciseaux: collage décalé spécial Halloween

Nous jouerons avec les associations inattendues pour créer des personnages décalés ou des univers où les règles habituelles n'existent plus. Un atelier pour laisser parler votre imagination, explorer l'humour, l'absurde et le bizarre. Pas besoin d'être fan d'Halloween : il suffit d'avoir envie de jouer avec les images et de se laisser surprendre.

Samedi 17 octobre | 14h30-17h30 | 50 € | Maximum 8 personnes.



Collage en 3D: et si le collage sortait de la feuille?

Pendant cette journée de création, nous explorerons différentes façons de jouer avec le volume : créer des espaces cachés, faire surgir des images en relief, donner du mouvement aux compositions et mêler papiers, images et petits éléments inattendus.

À travers plusieurs expérimentations guidées, nous découvrirons comment le collage peut devenir un objet à manipuler, un petit univers à explorer ou une création qui se dévoile sous différents angles.

Dimanche 13 décembre | 10h-16h30 | Une pause lunch est prévue - apportez votre picnic | 80 € | Maximum 6 personnes.

LES EXPLORATIONS DE NOUVELLES TECHNIQUES ARTISTIQUES EN DÉTAILS

Transfert d'images

Transférer une image consiste à capturer l'encre ou les pigments d'une image, créant une empreinte transparente, pour la poser sur une autre image ou support, avec laquelle elle fusionnera. Dans cet atelier, vous expérimenterez trois techniques permettant cela: ruban adhésif, medium acrylique et plaque de gélatine.

Samedi 3 octobre | 13h30-18h30 | 80€. | Maximum 6 personnes.



Créer vos propres cartes de vœux et petits cadeaux de fin d'années

Un atelier pour créer des attentions uniques et personnelles : cartes de vœux, signets et aimants en cabochons de verre faits main. À travers différentes techniques créatives et plusieurs propositions inspirantes, vous explorerez les images, les couleurs et les compositions pour réaliser une série de petites créations à offrir... ou à garder.

Samedi 28 novembre | 14h - 17h30 | 60€. | Maximum 6 personnes.



L'ART-THÉRAPIE DE GROUPE EN DÉTAILS



Découvrir l'art-thérapie

Curieux-se de découvrir l'art-thérapie mais vous ne savez pas vraiment en quoi elle consiste ? Cet atelier propose une première approche à travers plusieurs expériences créatives. Une occasion d'explorer comment la création peut devenir un outil d'expression, de réflexion et de meilleure connaissance de soi, sans aucune pression de résultat ni compétence artistique particulière.

Dimanche 27 septembre (14h-17h30) ou mardi 24 novembre (18h-21h30) | 70€ / séance. | Maximum 6 personnes.



Art-thérapie: cultiver l'imperfection

Et si l'imperfection devenait une source de liberté plutôt qu'un défaut à corriger ?

Cet atelier invite à explorer notre rapport à l'imperfection à travers la création. Comment réagissons-nous lorsque quelque chose ne correspond pas à nos attentes ? Que se passe-t-il lorsque nous ne maîtrisons pas tout ?

Une invitation à porter un autre regard sur l'imperfection, dans la création comme dans notre quotidien.

Dimanche 11 octobre | 14h-17h30 | 70€ | Maximum 6 personnes.



QUI SUIS-JE?

Je suis Sandra Maor, art-thérapeute (diplômée de la formation en trois ans de l'Institut Rhapsodie), animatrice d'ateliers d'expression créative et artiste touche-à-tout. Certaines de mes créations ont notamment été publiées dans Contemporary Collage Magazine.

J'aime créer des espaces où chacun·e peut expérimenter librement, explorer à son rythme et se laisser surprendre, sans aucune pression de résultat.

Je veille à offrir un cadre inclusif, où chacun·e est accueilli·e avec respect, quelle que soit son identité, son parcours ou son expérience. Les questions de diversité et d'identité occupent une place importante dans ma réflexion et ma pratique.



✦✦✦ CHARIVA-QUOI?

Charivari: parade au cirque ou assemblage éclectique n'ayant peur ni du sérieux de Monsieur Loyal, ni de la folie des clowns...

Les ateliers Charivari, c'est un espace où la créativité s'exprime librement et joyeusement, dans un cadre bienveillant et sans pression de résultat.

🌱 Explorer

Essayer, expérimenter et laisser une place à l'inattendu.

🎨 Créer

Découvrir le plaisir du processus plutôt que rechercher un résultat parfait.

👉 Partager

Des petits groupes où chacun·e trouve sa place dans un climat chaleureux et bienveillant.

💖 Prendre soin de soi

S'offrir une parenthèse dans un quotidien souvent trop rempli.



INFOS ET INSCRIPTIONS

🐱 Des chats vivent sur place et peuvent parfois se joindre aux ateliers. Bon à savoir, notamment en cas d'allergie.

📄 Une inscription et un paiement préalables sont nécessaires

📍 Rue de la Victoire 167, 1060 Bruxelles

✉ charivaribxl@gmail.com ☎ 0475.91.64.06

📷 @lesatelierscharivari

